

مرکز زبان تاک نوین

برنامه غذایی

با عرض سلام و آرزوی سلامتی برای اولیاء گرامی و فرزندان عزیزمان، برنامه غذایی (صبحانه ، میان وعده ، ناهار و دسر) برای **فروردین** ماه سال ۱۴۰۴ طبق برنامه پیشنهادی کارشناس تغذیه مرکز جهت اصلاح ساختارهای غذایی و بهبود رشد جسمی و پیشگیری از بیماری های ناشی از سوء تغذیه خدمتتان ارسال می گردد.

با سپاس خانه زبان کودک

روز	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	دسر
شنبه	۱۴۰۴/۱/۱۶	نان و پنیر و گردو	ویفر	چلو کباب کوبیده	نان و شکلات صبحانه
یک شنبه	۱۴۰۴/۱/۱۷	نان و حلوا ارده	سیب	ماکارانی	ویفر
دوشنبه	۱۴۰۴/۱/۱۸	نان و پنیر و خیار	برتقال	چلو جوجه کباب	کیک خانگی
سه شنبه	۱۴۰۴/۱/۱۹	تخم مرغ ایز	شیر و بیسکویت	چلو خورش قیمه	باب کورن
چهارشنبه	۱۴۰۴/۱/۲۰	خامه عسل	ژله	زرشک بلو با مرغ	خوراکی دلخواه
شنبه	۱۴۰۴/۱/۲۳	تخم مرغ ایز	برتقال	چلو جوجه کباب	ویفر
یک شنبه	۱۴۰۴/۱/۲۴	نان و پنیر و گردو	شیر و بیسکویت	ماکارانی	ژله
دوشنبه	۱۴۰۴/۱/۲۵	خامه عسل	سیب	چلو کباب کوبیده	نان و شکلات صبحانه
سه شنبه	۱۴۰۴/۱/۲۶	نان و پنیر و گردو	باب کورن	زرشک بلو با مرغ	کیک خانگی
چهارشنبه	۱۴۰۴/۱/۲۷	نان و حلوا ارده	شیر و کورن فلکس	خورش قورمه سبزی	خوراکی دلخواه
شنبه	۱۴۰۴/۱/۳۰	تخم مرغ ایز	سیب و البرتقال	چلو کباب کوبیده	نان و شکلات صبحانه
یک شنبه	۱۴۰۴/۱/۳۱	نان و پنیر و خیار	ویفر	ماکارانی	ژله